

Hoja de consejos sobre apariencia televisiva

Usted acaba de ser programado para aparecer en cámara y, por supuesto, desea lucir lo mejor posible. Lo hará siguiendo los consejos simples que se enumeran a continuación.

Antes de ir al armario para seleccionar su atuendo "favorito", tenga en cuenta que la cámara de televisión "ve" el color, el patrón y el contraste de manera diferente que el ojo humano. Por eso es importante vestirse de acuerdo con la forma en que la cámara lo ve.

La regla más importante a seguir al seleccionar su atuendo para la cámara es mantenerlo simple, sencillo y discreto. Queremos que la audiencia de televisión se centre en usted, su cara y lo que tiene que decir, no en lo que usted lleva puesto.

NO HAGA

1. No vista de blanco
2. No vista de negro.
3. No use ningún patrón ruidoso como cuadros, rayas, cuadros o cualquier patrón, que sea claramente visible desde 10 pies de distancia.
4. No use ningún material "brillante" como lentejuelas, o cualquier cosa muy brillante que refleje la luz.
5. No use joyas brillantes, que pueden atrapar y reflejar la luz.
6. No use nada ruidoso o que distraiga; por ejemplo, un suéter con un gran pavo bordado o una camiseta con un logotipo llamativo.

HACER

1. Use colores en la gama media: Azul, verde, turquesa, coral, vino, marrón claro, dorado, gris, violeta, etc.
2. Considere el color de su cabello al elegir su atuendo: Si su cabello es claro (rubio o todo gris), entonces los colores más claros son mejores. Crema, gris claro, rosa, azul claro y la mayoría de los colores pasteles están bien. (Evite el blanco)
3. Si su cabello es oscuro, apéguese a los colores de rango medio a oscuro, teniendo cuidado de evitar el negro.
4. Use accesorios (bufandas, corbatas, etc.) que no sean reflectantes o brillantes, patrones mínimos, no exagerados; pero complementario a su atuendo.
5. Se aceptan pequeños patrones e impresiones siempre que no sean claramente visibles a diez pies de distancia. Las telas a rayas, los cuadros pequeños, etc., bordados o una camiseta con un logotipo acorde a la ocasión.

NO OLVIDE

Cuando aparezca ante la cámara como invitado en un programa, lleve una camisa, blusa y / o chaqueta extra. Esto le dará algo de "seguridad" en caso de que lo que esté usando pueda entrar en conflicto con lo que lleva puesto la persona que está a su lado o con el color de la habitación en la que grabarán.